

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г	Напиток из урюка
	Вафли весовые
	Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		6,6	5,98	33,06	220
200		0,80	0,06	18,46	79
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	14,41	17,33	80,06	545

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 336/2015 г	Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном
	Батон

100		0,4	0,4	9,8	47
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	11,70	9,49	65,47	399

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси
	Батон

150/5		4,6	5,08	32,55	201
1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
200		0,13	0,02	11,15	46
30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	10,17	8,49	78,62	440

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г	Чай с сахаром
	Печенье весовое
	Батон

15		3,94	3,99		53
150/5		5,92	5,56	25,06	181
200/8		0,02		7,98	32
3 шт/51		3,52	7,04	37,8	227
30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	15,65	17,46	86,25	572

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г	Напиток из урюка
	Вафли весовые

30/15		6,19	4,86	15,42	131
150/5		4,66	5,32	25,37	175
200		0,80	0,06	18,46	79
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:	35,00	12,47	16,67	72,37	499

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника
	Батон

150/5		5,85	5,61	30,78	204
1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
200		0,01		10,18	41
25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	10,92	8,85	73,31	425

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

@depta.kzn

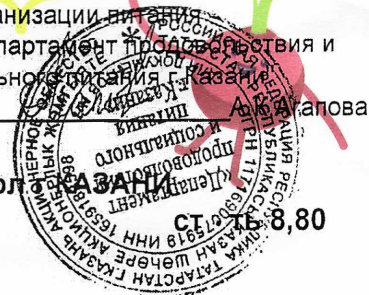
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ

8 по 13 января 2024 г

с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-д-ь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М. ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№ 630/1996r Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	19,33	19,93	65,48	522

ВТОРНИК

№ 338/2015r Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508

СРЕДА

№ 62/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996r Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015r Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015r Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513

СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)
303/2015	Каша гречневая вязкая
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси
	Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
80		21,36	19,2	0,711	261
150		3,5	4,6	22,01	144
200		0,14	0,02	11,2	46
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	26,00	24,06	42,9	496

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л
	Хлеб пшеничный (белый)

60/40		9,57	10,4	9,23	169
180		6,7	6,1	43,1	254
200		1,35	0,27	12,15	59
35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:	55,00	20,28	17,08	81,70	564

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

180		13	16,5	24,9	298
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,02	16,70	41,80	374

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Столичные
541/2004	Рагу овощное
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

90		12,4	13,5	7,8	199
100		1,87	5,1	11,2	99
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,04	18,75	33,65	363

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные
303/2015	Каша рисовая вязкая
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

90		12,3	11,1	8,3	179
120		1,8	3,3	19,2	114
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,87	14,55	42,15	358

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)
ТТК 2021	Чай с сахаром
	Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
130		4,9	4,4	31,1	184
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор: